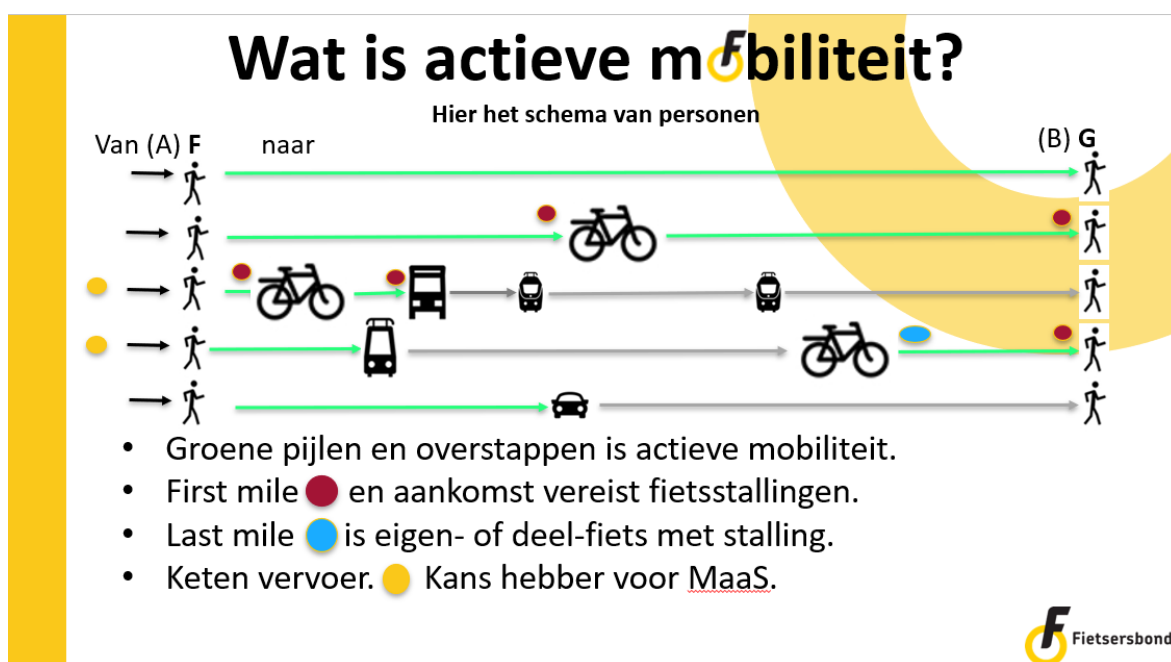


Geachte voorzitter en leden van de raad

Wat is actieve mobiliteit? Het antwoord staat in IBabs, de tekst in de bijlage.



Met instemming hebben we kennis genomen van de nieuwe accenten voor de beweeginfrastructuur in de nieuwe nota Sport en bewegvisie 2019 tot 2029. De inzet voor actieve mobiliteit is echter niet volledig uitgewerkt.

Graag willen wij hier toelichten welke kansen en doelstellingen aanwezig zijn voor de actieve mobiliteit zodat deze nota kan worden aangevuld.

De actieve mobiliteit bestaat uit zowel wandelen als fietsen. Wandelen is de basis om of op de bestemming of om bij het gewenste voertuig te komen.

Omgevingswet

Vanuit het rad van de leefomgeving voor de omgevingswet zien we maar liefst 13 aandachtspunten. *Zie figuur 1.* Het plaatje “met een fiets ben je iets” staat voor alle persoonlijke voordelen van fietsen. Deze aandachtspunten staan uitgeschreven in de bijlage.

Bij nieuwe ontwikkelingen altijd uitgaan van het STOP principe (Stappen, Trappen, OV, personenauto's als deel vervoer). Ontwerpen voor de leeftijd van 8 tot 80 jaar is noodzakelijk. De DIOR voorziet hierin niet.

Dit ook al gaan toepassen op de huidige ontwikkelingen zoals op het treurige ontwerp van de FBKlaan en Badhoevedorp. Deze ontwerpen zijn verre van optimaal gericht op de actieve

mobiliteit. Opmerkingen als ik laat mijn kind hier niet meer fietsen of fietsers die afstappen om een kruising over te steken geven aan dat er iets schort aan het ontwerp.

Klimaat akkoord

Het klimaat akkoord geeft aan dat de CO² uitstoot moet worden teruggedrongen.

Onder andere door stimuleren van de actieve mobiliteit kan de uitstoot worden verlaagd. Het succes kan worden terug gezien in de verschuiving van de Modal-split. Voor deze modal-split kan een duidelijke doelstelling worden geformuleerd. *Zie de uitleg bij figuur 2.*

Dat hiermee ook de stikstof uitstoot per kilometer (auto naar fiets) met 65% afneemt is mooi meegenomen. *Zie figuur 3.*

Tour de Force

Ook deze beleids richtlijn is ondertekend door de VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten). De doelstelling hiervan is om in 2027 20% meer fiets ritten te hebben dan in 2017. Dit kan dus ook lokaal worden opgepakt als doelstelling.

Preventie akkoord

Het preventie akkoord, ook ondertekend door de VNG, heeft buiten voedingseisen, de schone lucht (terug dringen van stikstof en fijnstof) en de dagelijkse beweging doelstellingen afgesproken. Dit om te komen tot minder overgewicht en de daarbij behorende ziektes. *Zie figuur 4.*

Doelstelling is dat 75% van de inwoners voldoen aan de Nederlandse Beweegrichtlijn (was in 2017 47%). B.v. door te gaan fietsen.

Meer dan de helft van de autoritten is korter dan 7,5 kilometer. Ruim 60% van de werknemers woont binnen 15 kilometer van het werk. Hier liggen kansen om het (e-)fietsgebruik verder te laten groeien. Ook hier is de modal-split als doelstelling te gebruiken, maar dan per verdeling per 7,5 of 15 km afstand.

Stimulering

Door het verleiden om meer te fietsen kunnen de doelen bereikt worden. Daartoe is een goede, ook sociaal veilige, infrastructuur nodig. Ook goede fietsparkeer voorzieningen (Fietsparkeer, bewaakte stallingen met 1^e 24 uur gratis) zijn hier een noodzaak voor. Ook voor de “last mile” dient aandacht te zijn (bv OV-fiets).

Programma's zoals Go-velo.nl, Ring-Ring.nu, lowcardiet.nl en rij2op5.nl kunnen helpen zichtbare doelen voor de gebruiker en de gemeenschap laten zien. Sommige programma's leveren ook geanonimiseerde tellingen die gebruikt kunnen worden voor een betere planning en ondersteuning van de fietsinfrastructuur.

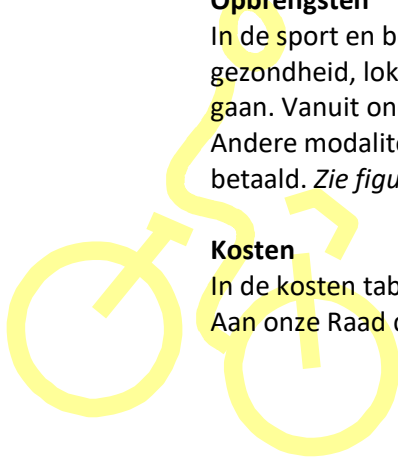
Opbrengsten

In de sport en beweging nota ontbreekt een tabel opbrengsten. De opbrengsten hier zijn o.a. gezondheid, lokale betrokkenheid. Bovendien geven fietsers meer geld uit doordat ze vaker langs gaan. Vanuit onderzoek is gebleken dat een kilometer gefietst geld oplevert aan de maatschappij. Andere modaliteiten, behalve wandelen, kosten geld welke vanuit de algehele middelen worden betaald. *Zie figuur 5 opbrengsten.*

Kosten

In de kosten tabellen ontbreken de ramingen voor nieuwe accenten.

Aan onze Raad de vraag de ramingen voor de benodigde acties op te laten nemen.



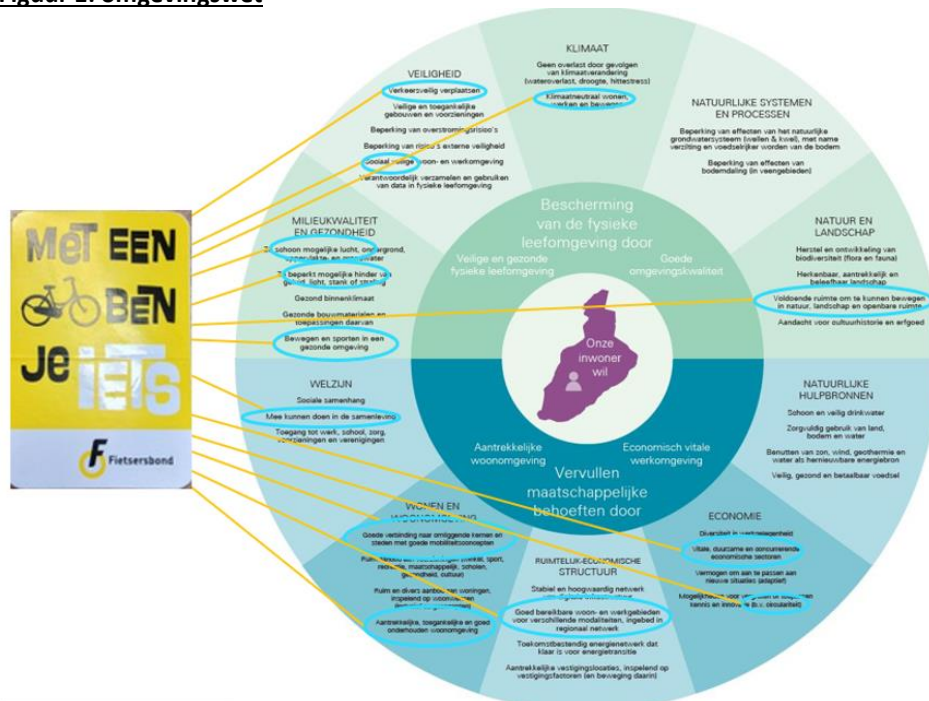
Bijlage

Link naar Dutch Cycling embassy voor alle fietsinzichten.
<https://www.dutchcycling.nl/organization/downloads>

Wat is mobiliteit? (Zie de figuur in de tekst)

- Mobiliteit is het verplaatsen van personen of goederen.
- Actieve mobiliteit is hier aangegeven met de groene pijlen. Ook overstappen is een brok actieve mobiliteit. Bv. looproute trein naar fietsenstalling.
- De auto kan alleen gebruikt worden door iemand met een rijbewijs. 35 tot 40% van de Nederlanders heeft geen rijbewijs (leeftijd, gezondheid, financiële, principiële reden). Ook moet je hiervoor de beschikking hebben over een auto (kopen, huren, lenen, deelauto, etc.)
- Ook bestaat er in Nederland vervoersarmoede. Dit zijn mensen die geen mogelijkheid hebben (taal, geld, interesse, cultuur, ziekte, onkunde) om een vervoermiddel te gebruiken.
- Gecombineerde modaliteiten vallen onder "Keten vervoer". Maas (Mobiliteit as a Service) faciliteert de reserveringen voor een volgende modaliteit of verbinding. Bv. regelen dat er een fiets voor je klaar staat op het station inclusief betaling.
- Bij gebruik van een eigen fiets op het station om daarmee naar school te fietsen, ligt het weesfiets probleem op de loer.
- Van A naar B is geframed door A naar Beter waarbij iedereen denkt aan de auto modaliteit. Vandaag hier van F (fiets) naar G (gezond).

Figuur 1: omgevingswet



Rechts het rad van de leefomgeving en de rol die de fiets daarin kan en zal vervullen. De "benefits of cycling" "met een fiets ben je iets" geeft de persoonlijke voordelen aan voor het fietsen.

Benefits of Cycling

- **Fietsen verbetert uw conditie.** Als je graag fitter wilt worden, maar niet goed weet hoe je dit moet opbouwen is fietsen de ideale oplossing. Als ongetrainde verbetert uw conditie al met 13% door tien minuten tot een kwartier per dag te fietsen. Moet je nog even naar de drogist? Of woon je dichtbij je werk? Pak de fiets!

- **Train uw spieren tijdens fietsen.** Dat je met fietsen je beenspieren gebruikt is voor de hand liggend, maar wist je dat je ook je armen en spieren in de romp gebruikt om evenwicht te houden en te sturen? En als je wat harder gaat fietsen of de brug over moet, gaan je ademhalingspijpen harder werken. Je longinhoud wordt groter, je krijgt meer zuurstof binnen en je hart pompt je bloed sneller door de bloedvaten. En dat is gezond!
- **Fietsen kan altijd.** Als fietsland ligt Nederland vol met gladde fietspaden, vaak door prachtige natuurgebieden, over de hei of door het bos. En met de fiets kun je zelf bepalen wanneer en waar je heen fietst.
- **Fietsen is voordelig.** Je hebt geen kosten voor de contributie van de sportclub of een sportschoolabonnement. Het enige wat je nodig heeft is een goede fiets. Maar liefst 84% van de Nederlanders heeft één of meer fietsen! Grote kans dat er ook één bij jou in de schuur staat. Bovendien bespaar je zelfs door te fietsen in plaats van de auto te pakken voor dat kleine ritje naar het centrum of naar je werk. En wat dacht je van de parkeerkosten!
- **Meer energie van fietsen.** Is de drempel om in beweging te komen te hoog? Zet dan even een paar keer door, binnen een paar weken merk je al dat je meer energie krijgt. Door beweging activeer je het lichaam, waardoor je jezelf fitter en energiekeker voelt.
- **Fietsen houdt je jong.** Uit onderzoek blijkt dat mensen die regelmatig fietsen een fitheidniveau hebben van iemand van vijf tot tien jaar jonger.
- **Fietsen maakt gelukkig.** Het verbetert je stemming en werkt ontspannend. Zo geniet je van de mooie natuur of wordt je afgeleid door de omgeving, waardoor je je zorgen vergeet. Beweging stimuleert tevens de aanmaak van serotonine en endorfine, stofjes in de hersenen die ook wel gelukshormonen worden genoemd.
- **Fietsen tegen overgewicht.** Regelmatig bewegen verkleint de kans op overgewicht. In Nederland is het overgewicht gemiddeld lager dan de omliggende Europese landen, omdat wij regelmatig de fiets pakken. Fietsen is ook een goede oplossing als je moeite hebt met bewegen door overgewicht. Het belast je lichaam relatief weinig, terwijl je wel je hart kunt laten werken en je spieren kunt trainen. Uiteraard verbrand je vet tijdens het fietsen. Daarnaast is fietsen is minder belastend voor je gewrichten dan bijvoorbeeld hardlopen.
- **Fietsen is gezond.** Bewegen is gezond, het verlaagt de bloeddruk en het voorkomt overgewicht en diabetes. Het voordeel van fietsen is dat de kans op blessures relatief klein is. In het onderzoeksrapport 'Fietsen is groen, gezond en voordelig' van het TNO staat dat het ziekteverzuim op de werkvloer lager is bij fietsers.
- **Fietsen is goed voor het milieu.** Met fietsen zorg je voor een betere luchtkwaliteit in je eigen omgeving dan wanneer je met de auto of bus gaat. Wist je dat in de grote steden zo'n 70% van de reizen wordt afgelegd per fiets? Fietsen is vaak sneller, omdat je de verkeersdrukte kunt ontwijken.

Aandachtspunten voor de fiets in het rad van de leefomgeving.

MILIEUKWALITEIT EN GEZONDHEID

Zo schoon mogelijke lucht, ondergrond, oppervlakte- en grondwater

De uitstoot van mobiliteit (CO₂, NO₂, fijnstof en ultrafijnstof) los je niet op door de fossiele brandstoffen te beperken en te verschuiven naar elektrisch. Banden en remmen blijven vervuilend. Door de verschuiving naar actieve mobiliteit, lopen of fietsen, werk je aan schonere lucht.

Zo beperkt mogelijke hinder van geluid, licht, stank of straling

Daar waar mogelijk is (vliegen over grotere afstanden) ook hier een verschuiving naar actieve mobiliteit om deze doelstelling te bewerkstelligen. Fietspaden aanleggen/verplaatsen verder af van de veroorzakers.

Bewegen en sporten in een gezonde omgeving

Wandelen en fietsen zo veel mogelijk ver van vervuilende autowegen vandaan

VEILIGHEID

Verkeersveilig verplaatsen

Creëren of aanpassen van veilige infrastructuur volgens de nieuwste CROW richtlijnen en Duurzaam veilig 3.0.

Voorkomen van fietshindernissen (Bochtstralen, zichtlijnen, vergevingsgezinde bermen en randen, breedte, geen staal in de bochten)

Sociaal veilig verplaatsen

Creëren of aanpassen zodat de omgeving 24 uur per dag ook sociaal veilig is.

KLIMAAT

Klimaatneutraal wonen, werken en bewegen

Ook hier kansen voor de fiets door de actieve mobiliteit te promoten.

NATUURLIJKE SYSTEMEN EN PROCESSEN

NATUUR EN LANDSCHAP

Voldoende ruimte om te kunnen bewegen in natuur, landschap en openbare ruimte

Autoluw maken om daarmee de actieve mobiliteit te promoten

NATUURLIJKE HULPBRONNEN

Schoon en veilig drinkwater

Watertappunten langs de fietsroutes

ECONOMIE

Vitale, duurzame en concurrerende economische sectoren

Lokale economieën goed faciliteren voor de fietsers en daarmee een goed buurtcentrum levensvatbaar maken

RUIMTELIJK-ECONOMISCHE STRUCTUUR

Goed bereikbare woon- en werkgebieden voor verschillende modaliteiten, ingebed in regionaal netwerk

Ontwerpen volgens het STOP principe (Stappen, Trappen, OV, privé auto) met voorrang voor de actieve mobiliteit.

Regionale verkeerstromen buiten de kernen en centra houden. OV knooppunten goed bereikbaar via hoogwaardige routes voor de actieve mobiliteit.

Aantrekkelijke vestigingslocaties, inspelend op vestigingsfactoren (en beweging daarin daar naar toe)

Uitnodigende routes daarnaar toe voor de actieve mobiliteit

WONEN EN WOONOMGEVING

Goede verbinding naar omliggende kernen en steden met goede mobiliteitsconcepten

ontwerpen via STOP principe met daarin voorrang voor de actieve mobiliteit

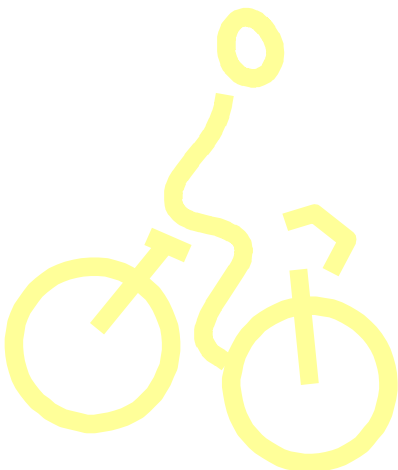
Aantrekkelijke, toegankelijke en goed onderhouden woonomgeving

Proactief volgens de nieuwste kwaliteitscatalogus en niet twee jaar wachten met de uitvoering na een klacht

WELZIJN

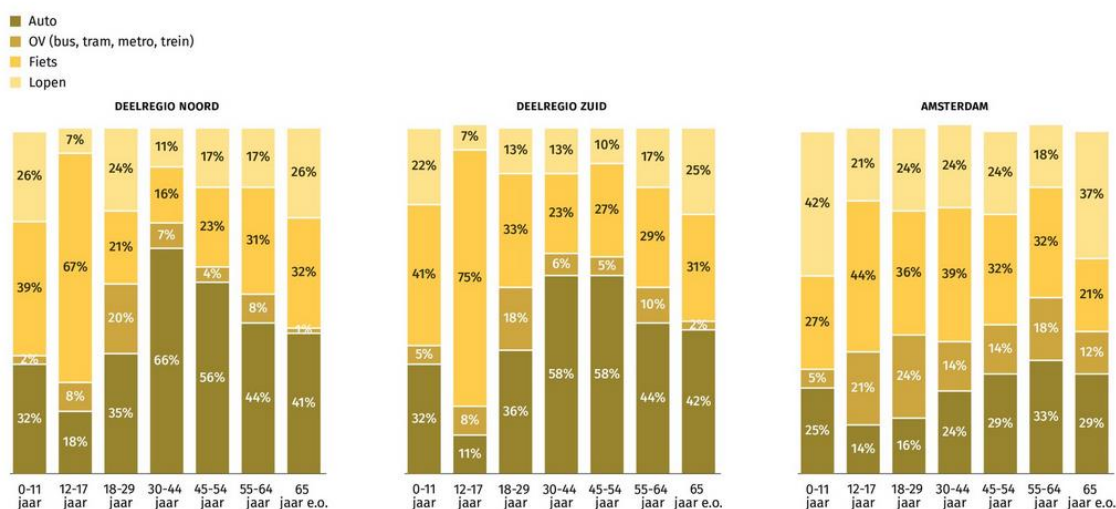
Mee kunnen doen in de samenleving

Actieve mobiliteit mogelijk maken voor 8 tot 80 jarigen zodat de kinderen en ouderen ook gebruik kunnen maken van de veilig fietsroutes. Zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen.



Figuur 2 Modal split Vervoerregio Amsterdam per leeftijd groep (bron CBS 2016)

bron: CBS, 2016



Dit is de verdeling van welke modaliteit (auto, OV, fiets, lopen) wordt gebruikt. Hier per deelregio in de Vervoerregio Amsterdam.

Hoe te lezen? In 2016 maakte in de leeftijd categorie 55-64 jaar in regio noord 31% gebruik van de fiets, in regio Zuid (waaronder de Haarlemmermeer) 29% en in Amsterdam 32%. De doelstelling zou dus kunnen zijn (bij +20%) 37%.

Beleid zou zijn om dit ten koste van het autogebruik, in 2016 resp. 44%, 44% en 33% te laten gaan. Bedenk ook dat je zou kunnen sturen of de huidige auto gebruikers dat over 10 jaar nog steeds doen. In overleg met de andere gemeenten van de vervoerregio kan je een gemeenschappelijk doel en daarmee de uitstoot CO², stikstof en fijnstof beïnvloeden.

Figuur 3: CO2 en stikstof winst

Cycling is good for our planet and our cities

Bicycle use reduces CO² footprint

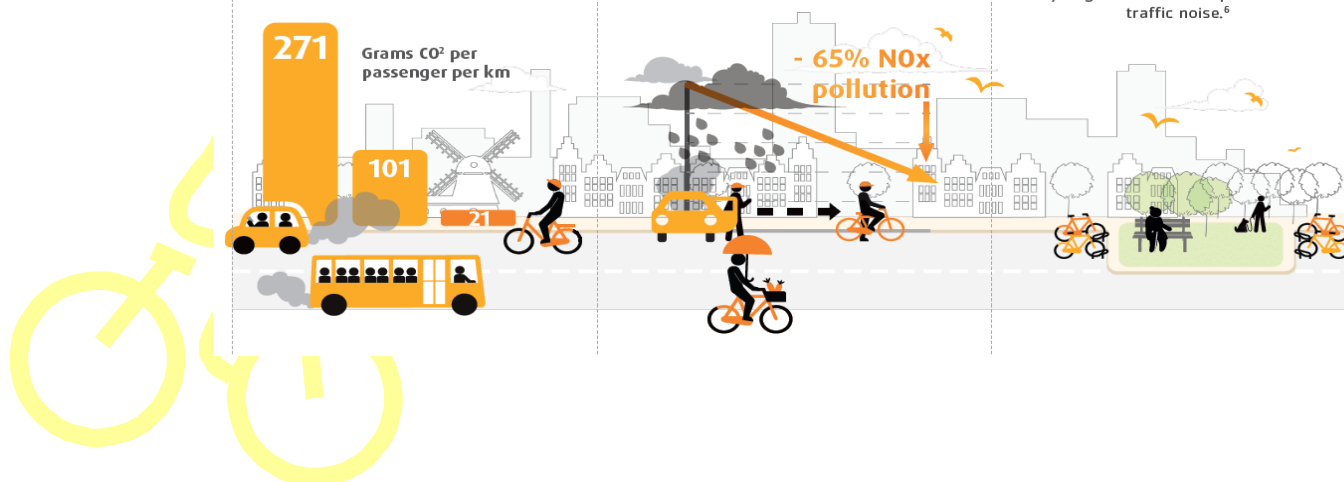
Compared to cars and buses, the product life cycle of a bicycle generates minimal carbon emissions.⁴

Cycling improves the local air quality

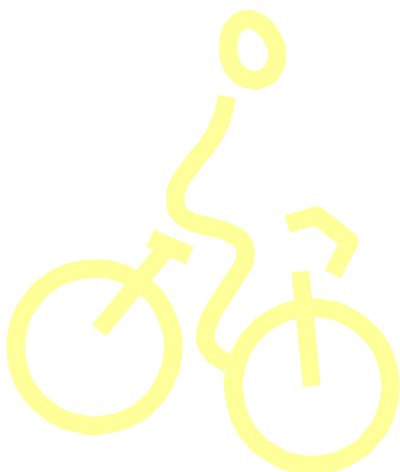
Local air quality improves drastically when switching from cars to bicycles. Switching from car to bicycle reduces 65% NOx pollution per km travelled.⁵

Cycling helps to improve the quality of our public space

Public space will be improved by turning car parks into bike lanes and playgrounds with green areas to improve the local environment. Cycling is silent and helps to reduce traffic noise.⁶

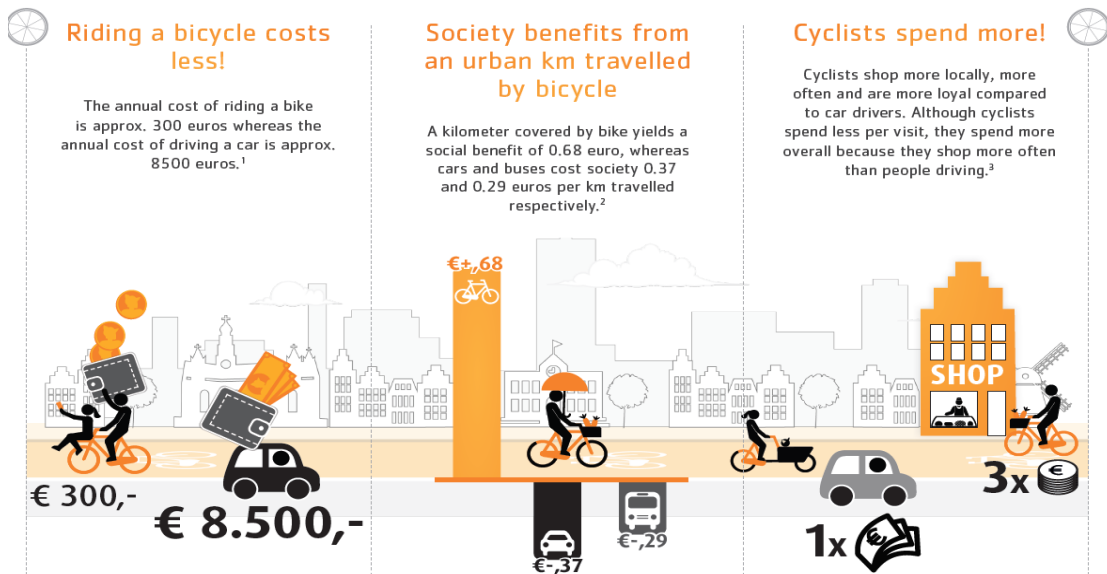


Figuur 4: Preventie akkoord (bron preventieakkoord)



Figuur 5: opbrengsten Fietsen (Bron: Dutch Cycling Vision Dutch Cycling Embassy, October 2018)

Cycling is beneficial for the economy



Met een vriendelijke fiets groet
Namens de Fietsersbond afdeling Haarlemmermeer
Han van der Ploeg
Telefoon: 0235630899 of 0640226068
Email: fietshan@xs4all.nl
Twitter: @Fietshan

Website: <http://haarlemmermeer.fietsersbond.nl/>

Wat wil de provincie: https://www.noord-holland.nl/Onderwerpen/Verkeer_vervoer/Fiets

Wat is de visie van de Fietsersbond:

https://files.fietsersbond.nl/app/uploads/2018/12/05142907/visie2040_lr_def.pdf

De Fietsersbond is de belangenbehartiger voor fietsers in Nederland, met circa 32.000 leden en meer dan 1500 vrijwilligers.

Hoe meer leden de Fietsersbond heeft, des te meer we voor fietsers kunnen doen.

Leden ontvangen 4 maal per jaar ons tijdschrift.

Wilt u ook lid worden? Dat kost slechts € 2,50 per maand. Ga naar www.fietsersbond.nl/lid

